



DRUMMOND GYM GAF GAM T&T CHEER

STRUCTURES DES SECTEURS

PORTES D'ENTRÉE

Bien qu'il y ait une suite logique dans l'évolution du développement des enfants, un jeune peut commencer en gymnastique en entrant par l'une ou l'autre de ces 3 portes :



1 à 4 ans
Karibou

Gymnastique et jeux
Accompagné par un parent



4 ans
Bout-Chou

Premiers pas au gym
sans le parent



5 à 11 ans
Récréatif

Gymnastique globale
Apprentissage de qualités physiques :
motricité - orientation spatiale
force - souplesse

Apprentissage des mouvements de base
communs à tous les secteurs
(ACQUISITION DES BREVETS)



DRUMMOND
GYMGAF

**Gymnastique
artistique
féminine**



Sur invitation :
Groupes pré-compétitifs
Programmes Défi
(évaluations FGQ)
Réseau CR
(Compétitif Régional)
Compétitions
PROVINCIALES
NATIONALES



DRUMMOND
GYMT&T

**Tumbling
&
Trampoline**



Sur invitation :
Groupes pré-compétitifs
Réseau CR
(Compétitif Régional)
Compétitions
PROVINCIALES
NATIONALES
INTERNATIONALES



DRUMMOND
GYMGAM

**Gymnastique
masculine**



Sur invitation :
Groupes pré-compétitifs
Programmes Défi
(évaluations FGQ)
Réseau CR
(Compétitif Régional)
Compétitions
PROVINCIALES
NATIONALES



DRUMMOND
GYMCHEER

**Cheerleading
récréatif**

Apprentissage des
bases techniques



Sur invitation :
Groupes compétitifs
Majestic
ALL STARS