

SORTIE DE GROUPE SCOLAIRE

- L'activité débute à l'heure prévue et **aucun retard ne pourra être récupéré**. Prévoyez être prêts 5 minutes avant le début de l'activité.
- Dès votre arrivée, veuillez laisser vos effets personnels (y compris les **chaussures** des enfants et des accompagnateurs) aux vestiaires. Prévoyez un cadenas au besoin.
- Nous demandons la **participation et la collaboration des accompagnateurs** pour assurer la sécurité aux appareils et le bon fonctionnement de l'activité
- Cette activité n'est **pas du temps libre**. Nous faisons une rotation sur les appareils de gymnastique et au moins un parmi le Trampoline, le «Tumbl Trak» et le combiné Trampolines- «Tumbl Trak» - Bac de mousse, selon les disponibilités. Toutefois, nous ne pourrons pas faire tous les appareils en une seule journée !

DANS LE GYMNASSE

- Vestiaires : Laissez **tous** vos effets personnels, bottes et chaussures aux vestiaires.
- Début du cours: Attendre la consigne de l'entraîneur **avant** d'entrer dans le gymnase.
- Accès au gymnase : Seuls les enfants inscrits y ont accès. Les parents, frères, soeurs et amis doivent rester à l'extérieur du gymnase en tout temps.
- Aucune nourriture ou breuvage, quels qu'ils soient, ne sont permis dans le gymnase.

SÉCURITÉ

- Aucun bijou (chaînes, boucles d'oreilles, montres etc.). Seuls les bracelets «Médic Alert» sont autorisés.
- Aucune gomme à mâcher.
- Portes : SVP laissez libres. Les parents qui le souhaitent peuvent observer les enfants par les fenêtres.
- Vêtements : Aucune chaussure dans le gymnase. Les enfants peuvent porter un T-shirt et un legging, pantalon ajusté ou un short court. Pas de pantalons longs ou larges.
- Surfaces de sauts : 1 seul enfant à la fois peut sauter sur les trampolines, «tumbl trak» et bac de mousse. De plus, **Aucun salto avant ou arrière («front ou back flip» ne sera accepté**. Une solide base est nécessaire pour effectuer ces manœuvres sans risque de blessure.

COÛT

- 6\$ pour 1 h de gymnastique dirigée par un entraîneur
- 8\$ pour 1 h 30 de gymnastique dirigée par un entraîneur

PAIEMENT

- Une facture payable par chèque (au nom de «Drummondville Olympique») vous sera acheminée par courriel suite à l'activité selon le nombre d'enfants présents.

Au plaisir de vous accueillir !

DRUMMOND GYM

(819) 478-1123

www.drummondgym.com

stephanie.d@drummondgym.com