



# MAJESTIC ALL STARS

MAJESTIC ALLSTARS

MAJESTIC  
ALLSTARS



# SAISON

2018-2019

[www.DrummondGym.com](http://www.DrummondGym.com)

[MajesticAllStars@drummondgym.com](mailto:MajesticAllStars@drummondgym.com)

# BIENVENUE CHEZ MAJESTIC ALL STARS!

Majestic All Stars est le secteur cheerleading du club Drummond Gym, spécialisé dans l'enseignement de cette discipline, depuis septembre 2016. Lors de ses deux premières saisons, Majestic All Stars a représenté Drummondville sur la scène régionale, provinciale et nationale d'une manière exceptionnelle, en remportant plusieurs podiums et mentions des juges. Lors de la dernière saison, l'une de nos équipes s'est même démarquée en recevant une invitation pour la prestigieuse compétition «Canadian Finals » qui regroupait les 30 meilleures équipes du Canada. Nos équipes ont également animé Drummondville et fait rayonner le cheerleading en participant à de multiples événements dans la région. Tout cela en deux saisons seulement et nous visons encore mieux pour 2018-2019 !

Nous offrons des cours de différents niveaux d'entraînement, au sein d'équipes réparties dans les programmes débutant, pré-compétitif, compétitif et adulte. Nos cours sont accessibles à tous, à partir de 5 ans et aucune expérience n'est requise ! Nos athlètes participent à des compétitions régionales, provinciales et nationales, ainsi qu'à plusieurs spectacles et événements. Nous avons la chance de compter parmi nous des entraîneurs d'expérience, dynamiques, passionnés de leur sport et reconnus avec certification par la Fédération de Cheerleading du Québec.

Nous avons à coeur le bon développement et le bien-être de chaque athlète qui fait partie de Majestic All Stars. Nos entraînements sont axés sur la rigueur et le dépassement de soi, mais également sur le plaisir ! Nos cheerleaders ont la chance de s'épanouir dans un sport où ils et elles développeront la confiance en soi, le travail d'équipe et le sentiment d'appartenance. Chaque année, nos athlètes vivent des expériences qui resteront gravées dans leur mémoire à tout jamais!

Nous sommes impatients de débiter notre troisième saison avec chacun de vous!



# LE CHEERLEADING «ALL STAR»

Le cheerleading est un sport acrobatique d'équipe qui regroupe des acrobaties aériennes (*stunts*, pyramides et *basket toss*), de la gymnastique au sol (*tumbling*), des sauts et de la danse. C'est un sport qui est exigeant tant sur les plans physique que mental. Le cheerleading permet de développer la coordination, la force physique, l'endurance et la concentration. Ce sport d'équipe favorise également le développement de l'estime de soi, de la rigueur, mais surtout, de forts liens amicaux!

Les athlètes travaillent tout au long de la saison pour acquérir de nouvelles habiletés et perfectionner leur routine. Ces routines sont évaluées par des juges en fonction du niveau et de la catégorie d'âge des athlètes, selon des règlements préétablis par la Fédération de Cheerleading du Québec.





## NOS INSTALLATIONS

En plus d'une surface d'entraînement de gymnastique sécuritaire faisant plus de 1700 pieds carrés, nous pouvons également utiliser des trampolines, *Fast Track* et pistes de tumbling pour vous apprendre ou parfaire les habiletés acrobatiques incluses dans nos chorégraphies!





# FAIRE DU CHEERLEADING CHEZ DRUMMOND GYM, C'EST ...

Nos entrainements sont axés sur la rigueur et le dépassement de soi, mais aussi sur le plaisir. Faire du cheerleading chez Drummond Gym, c'est s'entraîner au sein d'une belle grande famille. En plus des entrainements, nous organisons des pratiques thématiques, des activités d'équipe et de club, des événements spéciaux, etc, afin de resserrer les liens et de créer un esprit d'équipe solide. Nos équipes s'encouragent et se motivent entre elles, en participant régulièrement à des défis ou des jeux de club. Faire partie d'une équipe Majestic vous apportera des liens d'amitié pour la vie et des expériences mémorables!



# NOS PROGRAMMES

## PROGRAMME DÉBUTANT

Le programme débutant est idéal pour les jeunes qui désirent découvrir le cheerleading. Ces cours permettent aux athlètes de se familiariser avec ce sport, dans une ambiance dynamique et amusante. L'objectif de ce programme est d'inculquer les valeurs de base du cheerleading aux jeunes, soient l'esprit d'équipe et le dépassement de soi, ainsi qu'à leur faire vivre toutes les facettes de l'entraînement pour les préparer à leurs futures saisons compétitives. Les enfants découvriront donc les mouvements de base du cheerleading, tout en éveillant leur sens du spectacle, dans un contexte amusant et à un rythme progressif. Les places disponibles dans le programme débutant sont limitées.

Âge : 5 à 7 ans

Heures d'entraînement par semaine : 2h

Nombre de compétitions : -

Test de classement : Non

Début des inscriptions : 8 août

## PROGRAMME PRÉ-COMPÉTITIF

Le programme pré-compétitif est quant à lui un peu plus rigoureux. Celui-ci s'adresse aux athlètes qui désirent améliorer leurs habiletés en cheerleading et en tumbling. La première partie de la saison sera consacrée au développement de leurs habiletés et mouvements. Les athlètes seront alors encouragés à se dépasser pour atteindre leurs objectifs. La deuxième partie de la saison sera consacrée à l'apprentissage d'une routine qui sera mise à l'épreuve lors de compétitions, un peu plus tard dans la saison. Ce programme vise à offrir une formation adéquate aux athlètes qui désirent éventuellement intégrer le programme compétitif. Le nombre de compétitions variera en fonction de la capacité des athlètes. (Équipe Youth 8-11 ans / Équipe Senior 12-16 ans)

Âge : 8 à 16 ans

Heures d'entraînement par semaine : 3h

Nombre de compétitions : 2 à 3

Test de classement : Non

Début des inscriptions : 8 août



# PROGRAMME COMPÉTITIF

Ce secteur est réservé aux athlètes d'expérience. En effet, les entraînements compétitifs sont beaucoup plus intenses que dans les autres secteurs. Les athlètes qui intègrent ce programme doivent être prêts à se pousser à leur maximum pour rencontrer les attentes des juges en compétition. Ce secteur participera à des compétitions de grande envergure, ce qui demande beaucoup d'implication et de travail. Les équipes et le niveau de celles-ci sont à déterminer en fonction des tests de classement.

Âge : 8 à 18 ans

Heures d'entraînement par semaine : 4h

Nombre de compétitions : 5

Test de classement : Oui (voir page 8)

Début des inscriptions : 14 août \*Inscription selon le résultat obtenu aux « Tryouts »\*

# PROGRAMME ADULTE

Ce programme est réservé aux athlètes de 17 ans et plus. Ceux-ci s'entraîneront dans un but un peu plus amical, avec l'objectif de monter une chorégraphie qui pourra être présentée lors de divers événements démonstratifs, dans la région, au cours de la saison. Dirigé par une athlète des cheerleaders des Alouettes de Montréal, ce programme promet d'être haut en couleurs!

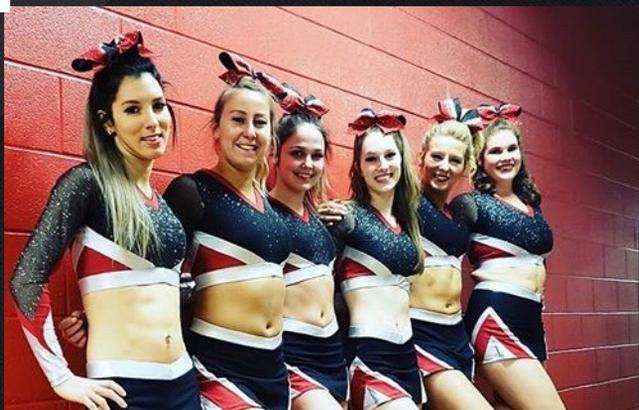
Âge : 17 ans et plus

Heures d'entraînement par semaine : 2h

Nombre de compétitions : -

Test de classement : Non

Début des inscriptions : 8 août



# « TRYOUTS » COMPÉTITIF

Les Tryouts auront lieu le 10 AOÛT PROCHAIN, au Complexe Sportif de Drummondville, dans notre gymnase d'entraînement.

Cet évènement est ouvert à tous les athlètes souhaitant faire partie d'une équipe COMPÉTITIVE. Ce fonctionnement permet d'évaluer les habiletés de chaque athlète afin de les assigner à l'équipe qui leur convient. Les athlètes désirant plutôt faire partie des programmes débutant, pré-compétitif et adulte ne sont pas tenus de prendre part aux évaluations et pourront s'inscrire au groupe de leur choix, en fonction de leur âge. Ainsi, chacun des membres de Majestic All Stars bénéficiera d'une saison adaptée selon ses besoins.

Ces évaluations sont ouvertes à tous, mais le jugement reste à la discrétion des évaluateurs quant au classement qui en résultera. La participation aux évaluations n'entraîne pas la sélection automatique dans une équipe compétitive. Les athlètes qui, à la suite des évaluations, seront classés dans le programme pré-compétitif auront une place assurée (réservée) dans l'équipe à laquelle ils/elles auront été assignés.

Pour consulter la liste des éléments qui seront soumis à évaluation, ou pour connaître tous les détails sur nos Tryouts, consultez notre document d'informations de Tryouts, disponible sur notre site internet ([www.DrummondGym.com/cheerleading-a-drummondville/](http://www.DrummondGym.com/cheerleading-a-drummondville/)).

# INSCRIPTIONS

Les inscriptions pour les programmes débutant, pré-compétitif et adulte débutent le 8 août prochain. (Attention! Les places dans ces programmes sont limitées.) Les inscriptions pour le programme compétitif débuteront le 14 août, à la suite du dévoilement des résultats de classement. Les inscriptions se font : au Drummondville Olympique, en ligne, ou par téléphone. Il est obligatoire d'avoir confirmé et payé votre inscription AVANT le premier entraînement, afin de garantir votre place dans votre équipe. Il est important d'avoir votre carte assurance maladie en mains lors de votre inscription. À la suite de votre inscription, des indications vous seront fournies concernant le premier entraînement.

- ◆ Au Drummondville Olympique : 1380, chemin Montplaisir, Drummondville
- ◆ Par téléphone (avec carte de crédit) : 819 478-1486
- ◆ En ligne : <https://mon.accessite.net/49058-olympique/fr-ca/>

\*Nous nous réservons le droit d'annuler ou de combiner des groupes selon le nombre d'inscriptions.\*

# FRAIS

PROGRAMME	INSCRIPTION	AFFILIATION FCQ	COMPÉTITIONS <small>*Hébergement non-inclus</small>	CAMPAGNE DE FINANCEMENT*
Débutant	375\$	15\$	-	-
Pré-compétitif	505\$	32\$	130\$	*
Compétitif	565\$	32\$	274\$	*
Adulte	395\$	15\$	-	-

## \*CAMPAGNE DE FINANCEMENT (PRÉ-COMPÉTITIF ET COMPÉTITIF)

Vous avez 2 options :

### 1- VOUS PARTICIPEZ À LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT :

Lors de l'inscription, on vous remettra une ou deux boîtes de chocolat à vendre selon votre groupe. Vous devrez les payer 90\$ ou 180\$ en même temps que l'inscription mais vous conservez par la suite les 90\$ ou 180\$ que vous rapportera la vente de ce chocolat pour vous rembourser le montant payé à l'inscription.

### 2- VOUS NE PARTICIPEZ PAS À LA CAMPAGNE DE FINANCEMENT :

Vous aurez à payer des frais additionnels lors de l'inscription, soit l'équivalent du profit qu'aurait généré la vente du chocolat.

Dans les 2 cas, nous vous remercions, car sans campagne de financement, Drummond Gym ne pourrait poursuivre ses activités.

# LES COÛTS D'INSCRIPTION ET D'AFFILIATION INCLUENT :

ENTRAÎNEMENT  
HEBDOMADAIRE  
EN CHEERLEADING

UTILISATION DE  
NOS LOCAUX ET  
ÉQUIPEMENTS

CHORÉGRAPHIE

ASSURANCE  
ET AFFILIATION  
À LA FCQ

PARTICIPATION  
À NOTRE  
SPECTACLE  
ANNUEL

FRAIS DE  
MUSIQUE (DJ  
PROFESSIONNEL)

# MODALITÉS DE PAIEMENT

## Inscription + Affiliation

Possibilité de faire 4 versements :

- 25 % au moment de l'inscription
- 25 % le 15 octobre 2018
- 25 % le 15 novembre 2018
- 25 % le 15 janvier 2019

## Compétitions

Pour faciliter la gestion aux inscriptions, vous devrez remettre lors de l'inscription au club, 2 chèques postdatés (15 novembre 2018 et 15 mars 2019) au montant de 50 % des coûts de compétition chacun.

## Politique de remboursement

Toute demande de remboursement doit être adressée par écrit, datée et signée par la personne ayant procédé à l'inscription. S'il y a annulation avant le début des cours, un remboursement COMPLET sera fait après avoir déduit le montant de l'affiliation FCQ et de la campagne de financement (non-remboursables). Si les cours ont débuté, un montant correspondant aux cours suivis + une pénalité correspondant à 10 % du prix des cours qui n'ont pas été suivis (jusqu'à concurrence de 50 \$) + les frais d'affiliation FCQ et vente de chocolat seront déduits du remboursement. Le calcul est fait à compter de la date où la demande signée sur papier a été remise au Drummondville Olympique. Aucun vêtement ou accessoire n'est remboursable.

N.B. : Le fait de ne pas assister au cours ne constitue pas un abandon.

# AUTRES FRAIS À PRÉVOIR

PROGRAMME	UNIFORME	BOUCLE	T-SHIRT MAJESTIC	CHAUSSURES *
Débutant	28\$			
Pré-Compétitif	Youth 28\$	18\$	20\$	
	Senior 74\$			
Compétitif	Junior 205\$			
	Senior 255\$			
Adulte	205\$			

L'achat du matériel requis est obligatoire. Si vous possédez déjà ce matériel, il ne sera pas nécessaire de vous en procurer de nouveaux.

Les essayages se feront lors de la vente de vêtements annuelle du club. Le tout sera payable sur place, lors de la commande, en argent comptant seulement. Des items usagés seront en vente sur place.

\* Les chaussures à se procurer sont obligatoires pour toutes les équipes, car elles favorisent un entraînement sécuritaire et assurent l'uniformité du groupe. Ces chaussures doivent être de couleur blanche, sans motifs ou autres couleurs. Évidemment, ce doit être des chaussures de sport, à lacets et à semelle sécuritaire (sans crampons ou autre texture irritable).



# AUTRES INFORMATIONS PERTINENTES

## HORAIRE D'ENTRAÎNEMENT

L'horaire des pratiques hebdomadaires des programmes débutant, pré-compétitif et adulte sera disponible dès le début du mois d'août prochain. L'horaire des entraînements du programme compétitif sera disponible à la suite des tests de classement, une fois que la composition des équipes aura été déterminée.

## DÉBUT DE LA SAISON 2018-2019

Les pratiques hebdomadaires débuteront dans la semaine du 3 septembre 2018 pour le programme débutant et dans la semaine du 27 août 2018 pour tous les autres groupes.

## BOUTIQUE MAJESTIC

Idéale pour nos athlètes et nos fans, la boutique Majestic offre des items à l'effigie de l'équipe, pour tous les goûts! La commande de ces items pourra être faite dès le début de la saison, au même moment que les essayages pour les vêtements de saison.



# IMPORTANT!

Le cheerleading est un sport d'équipe et la présence de chaque athlète est essentielle pour le bon fonctionnement de l'équipe. L'inscription dans l'un ou l'autre de nos groupes est un engagement pour toute la saison (août à mai). Cet engagement comprend des entraînements à toutes les semaines, des compétitions, des spectacles et des démonstrations. Si un(e) athlète s'absente à un entraînement/compétition, c'est l'équipe au complet qui en subit les conséquences.

**Toutes les compétitions sont obligatoires.** Nous nous attendons à ce que vous notiez assidument les dates des compétitions pour être certain de ne pas planifier autre chose lors de ces journées importantes. Les dates exactes des compétitions vous seront fournies dès que possible. Une équipe dans laquelle il manque une personne ne peut performer la chorégraphie et la journée/saison de toute l'équipe peut être gâchée. Nous recommandons fortement de ne pas être inscrit à une équipe scolaire pendant la saison, car il pourrait y avoir des conflits d'horaire au niveau des compétitions, ce qui placerait l'athlète dans une situation délicate.

Pour ces raisons, l'équipe Majestic All Stars a mis en place une politique de présences à tous les entraînements et à toutes les compétitions. Nous nous réservons le droit de remettre en question la participation aux compétitions d'un athlète qui s'absenterait trop souvent. Dans la mesure du possible, un athlète blessé doit être présent aux entraînements, même s'il ne peut pas y participer de façon physique, car il pourra ainsi tout de même apprendre les mouvements et chorégraphies qu'il devra exécuter plus tard. Nous nous attendons à ce que les athlètes et leurs parents s'engagent de façon sérieuse dans les pratiques et les compétitions.



# VOS QUESTIONS

## PEUT-ON FAIRE UN COURS D'ESSAI AVANT DE S'INSCRIRE AU CHEERLEADING / TRYOUTS ?

Absolument! Nous offrirons, en août prochain, un cours d'initiation au cheerleading qui permettra à tous de venir expérimenter notre merveilleux sport. Cette séance aura la forme d'un véritable entraînement quotidien en cheerleading. Les athlètes pourront ainsi expérimenter toutes les facettes du sport. Des athlètes Majestic seront également sur place pour faire des démonstrations! C'est une belle façon de découvrir le cheerleading et de se familiariser avec notre environnement et nos entraîneurs, tout en se faisant de nouveaux amis pour la saison. C'est ouvert à tous! (Minimum 5 ans)

Date : 8 août

Heure : 18h-19h30

Coût : -

Inscription en ligne : Vous trouverez le lien vers le formulaire d'inscription sur notre site internet!

À apporter : Gourde d'eau, chaussures et vêtements de sport, cheveux attachés

\*Minimum de 8 inscriptions\*





## **EST-CE QUE VOUS PRENEZ TOUT LE MONDE?**

Oui, une place est garantie pour tous! Tu n'as jamais fait de cheerleading? Tu aimerais prendre part à ce merveilleux sport ? Peu importe ton expérience, peu importe tes habiletés, peu importe ton âge : nous aurons assurément une équipe pour t'aider à te réaliser en tant qu'athlète, que ce soit dans notre programme débutant, pré-compétitif, compétitif ou adulte !

## **Y-A-T'IL UN ÂGE MINIMUM ET/OU MAXIMUM POUR FAIRE DU CHEERLEADING ?**

Chez Majestic All Stars, le minimum d'âge requis pour faire du cheerleading est de 5 ans (âge au 31 août 2018). Il n'y a pas d'âge maximum !

Débutant : 5-7 ans (âge au 31 août 2018)

Pré-compétitif : 8-16 ans (âge au 31 août 2018)

Compétitif : 8-18 ans (âge au 31 août 2018)

Équipe adulte : 17 ans et plus (âge au 31 août 2018)

## PEUT-ON ÊTRE « TROP VIEUX » POUR COMMENCER LE CHEERLEADING ?

Il n'est jamais trop tard pour débiter le cheerleading. Comme mentionné plus haut, les athlètes sont classés en fonction de leur âge et de leurs habiletés. Ainsi, les athlètes seront regroupés avec d'autres athlètes qui ont la même expérience et le même niveau d'entraînement. Chacun pourra donc s'épanouir dans le sport, sans pression !

## À QUELLE PÉRIODE DE L'ANNÉE DÉBUTE ET SE TERMINE UNE SAISON DE CHEERLEADING ?

Chez Drummond Gym, la saison de cheerleading débute à la fin août et se termine au mois de mai, après le spectacle annuel du club.

## À QUEL MOMENT ALLONS-NOUS RECEVOIR LE CALENDRIER DES COMPÉTITIONS ?

Le calendrier des compétitions sera dévoilé en début de saison.





## CONTACT

Nous utilisons régulièrement notre plateforme Facebook pour diffuser des informations importantes. Assurez-vous d'y être abonné et de la consulter régulièrement pour ne rien manquer. Vous pouvez également consulter le site internet du DrummondGym.com pour d'autres informations pertinentes sur le club.

Si vous avez des questions sur la prochaine saison ou pour tout autres informations, vous pouvez nous contacter par les moyens suivants :

Facebook : Majestic All Stars - Drummond Gym

Courriel : [MajesticAllStars@drummondgym.com](mailto:MajesticAllStars@drummondgym.com)

« Première année... Et vous les entraîneurs et organisatrices, vous étiez des étoiles! Nous nous sommes sentis de la famille Majestic! Une expérience remplie de rires et de nouvelles rencontres. Ma fille Corinne vous admire pour votre gentillesse, votre soutien et vos bons mots d'encouragement. Elle reprend ça en septembre avec sa petite sœur! »

-Dominique Boucher, Cheer Mom

« C'est tellement le meilleur club qu'on peut avoir! L'esprit d'équipe et les coachs font que ce ne sont que de beaux moments que nous passons ensemble. Majestic est comme une deuxième famille ! »

-Roxanne Gaudet, Athlète Majestic

**WE ARE MAJESTIC ALL STARS  
TOGETHER UNITED AND STRONG  
READY TO FIGHT FOR OUR BATTLES  
WE ARE MAJESTIC ALL STARS  
A TEAM AND FAMILY**

« Belles équipes et coachs très motivées!  
Elles font un travail merveilleux! »

-Josiane Roger, Cheer Mom

« J'adore les coachs! J'adore aussi l'élan  
que le club prend... Surveillez Majestic All  
Stars dans leur envol...! »

-Julie Chamberland, Cheer Mom

« L'expérience de coacher chez Majestic n'est comparable à nul part ailleurs. C'est comme une grande famille qui s'encourage et qui évolue ensemble. Faire partie d'une équipe Majestic est une expérience de vie enrichissante et mémorable. Ici, on essaie toujours de pousser nos limites pour accomplir l'inimaginable ou pour faire vivre des moments extraordinaires à nos athlètes. Pour moi, c'est magique de marquer une partie de la vie d'autant d'athlètes et de les aider à grandir et s'accomplir. »

- Lori Duval, Coach Majestic