

ALLSTARS

Finals



TRYOUTS 2018-2019

Inscription en ligne requise!

MAJESTIC

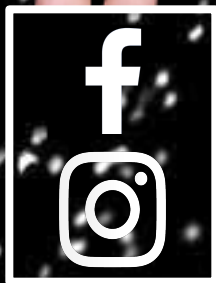
All Stars

10 AOÛT

Niveau 1 (8 ans et +) : 17h-19h

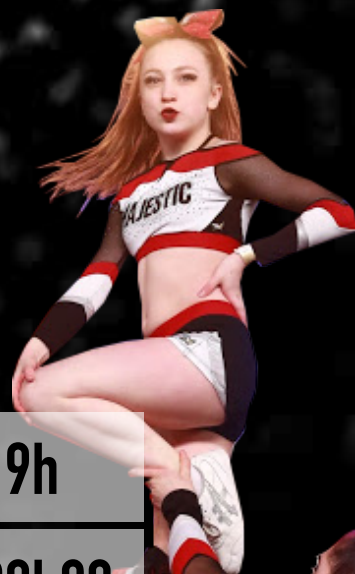
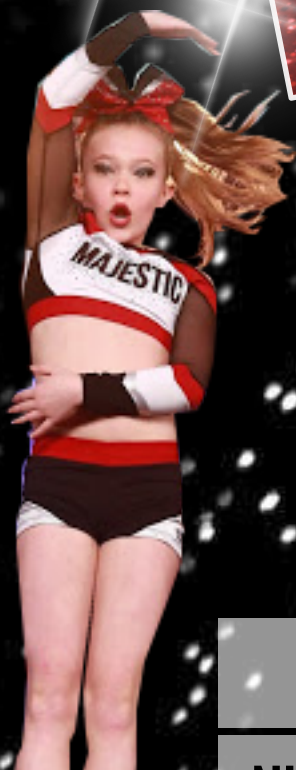
Niveau 2 (8 ans et +) : 18h30-20h30

Niveau 3 (11-18 ans) : 20h-22h



www.drummondgym.com

MajesticAllStars@drummondgym.com



BIENVENUE CHEZ MAJESTIC ALL STARS!

Majestic All Stars est le secteur cheerleading du club Drummond Gym, spécialisé dans l'enseignement de cette discipline, depuis septembre 2016. Lors de ses deux premières saisons, Majestic All Stars a représenté Drummondville sur la scène régionale, provinciale et nationale d'une manière exceptionnelle, en remportant plusieurs podiums et mentions des juges. Lors de la dernière saison, l'une de nos équipes s'est même démarquée en recevant une invitation pour la prestigieuse compétition «Canadian Finals» qui regroupait les 30 meilleures équipes du Canada. Nos équipes ont également animé Drummondville et fait rayonner le cheerleading en participant à de multiples événements dans la région. Tout cela en deux saisons seulement et nous visons encore mieux pour 2018-2019 !

Nous offrons des cours de différents niveaux d'entraînement, au sein d'équipes réparties dans les programmes récréatif, pré-compétitif, compétitif et adulte. Nos cours sont accessibles à tous, à partir de 5 ans et aucune expérience n'est requise ! Nos athlètes participent à des compétitions régionales, provinciales et nationales, ainsi qu'à plusieurs spectacles et événements. Nous avons la chance de compter parmi nous des entraîneurs d'expérience, dynamiques, passionnés de leur sport et reconnus avec certification par la Fédération de Cheerleading du Québec.

Nous avons à coeur le bon développement et le bien-être de chaque athlète qui fait partie de Majestic All Stars. Nos entraînements sont axés sur la rigueur et le dépassement de soi, mais également sur le plaisir ! Nos cheerleaders ont la chance de s'épanouir dans un sport où ils et elles développeront la confiance en soi, le travail d'équipe et le sentiment d'appartenance. Chaque année, nos athlètes vivent des expériences qui resteront gravées dans leur mémoire à tout jamais!

Le présent document contient toutes les informations et réponses à vos questions en lien avec les TRYOUTS pour la saison 2018-2019. Les informations concernant la saison 2018-2019 (frais, horaire d'entraînement, équipement à se procurer, etc.) seront diffusées après les Tryouts. Restez à l'affût sur notre page Facebook et sur notre site Web pour ne rien manquer!

TRYOUTS

Les « tryouts » sont en quelque sorte des auditions pour évaluer le potentiel de chaque athlète. Le club tient à ce que chaque athlète puisse s'épanouir dans l'équipe dans laquelle il/elle sera classé(e). Nous nous assurons donc que tous les membres soient classés dans la bonne catégorie et le bon niveau selon leurs capacités. Les évaluateurs regarderont les habiletés artistiques, techniques et disciplinaires en sauts, danse, tumbling et stunts. Le processus de classement se veut amusant et amical. Il permet de rencontrer les entraîneurs du club et, par le fait même, de se faire de nouveaux amis pour la saison. Nous encourageons toujours les athlètes à faire de leur mieux!

Cet évènement est ouvert à tous les athlètes souhaitant faire partie d'une équipe COMPÉTITIVE. Les athlètes désirant plutôt faire partie des programmes récréatif, pré-compétitif et adulte ne sont pas tenus de prendre part aux évaluations et pourront s'inscrire au groupe de leur choix, en fonction de leur âge. Ces évaluations sont ouvertes à tous, mais le jugement reste à la discrétion des évaluateurs quant au classement qui en résultera. La participation aux évaluations n'entraîne pas la sélection automatique dans une équipe compétitive. Les athlètes qui, à la suite des évaluations, seront classés dans le programme pré-compétitif auront une place assurée (réservée) dans l'équipe à laquelle ils/elles auront été assignés.

Les athlètes sont placés dans le niveau qui leur convient le plus et qui leur permettra de se développer et de s'épanouir au maximum. Ceux-ci ne se verront donc PAS nécessairement attribuer une équipe selon leur niveau de tumbling. Vous pouvez être assurés que chaque athlète sera sur une bonne équipe où la passion pour le cheer sera à l'honneur et où il sera possible de s'améliorer et de se dépasser.

Les heures d'évaluation varient en fonction du niveau d'évaluation. Pour participer aux évaluations, il est important de s'inscrire en ligne. Vous trouverez tous les détails dans les pages suivantes.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Les tryouts se tiendront le vendredi 10 août 2018, dans nos locaux habituels, soit au 1380 Rue Montplaisir, à Drummondville. L'horaire des évaluations est divisée selon le niveau et l'âge des athlètes. Vous pouvez consulter notre grille d'évaluation à la page 4 pour connaître les éléments qui seront évalués lors des tryouts, afin de bien vous y préparer.

- Niveau 1 (8 ans et plus : âge au 31 août 2018) : 17h-19h
- Niveau 2 (8 ans et plus : âge au 31 août 2018) : 18h30-20h30
- Niveau 3 (11-18 ans : âge au 31 août 2018) : 20h-22h

INDISPONIBILITÉ LORS DES TRYOUTS

Pour les athlètes ayant une indisponibilité majeure lors de la journée des tryouts, il sera possible de faire une réservation pour un tryout privé, par courriel (majesticallstars@drummondgym.com). Veuillez noter qu'il y aura cependant un frais de pénalité de 20\$, puisque nous devons faire déplacer un entraîneur pour l'évaluation.

CLASSEMENT DES ATHLÈTES

Le classement des athlètes se fait en fonction des habiletés en cheerleading et en tumbling, de la force, de l'endurance physique et de l'âge des athlètes. Nous formons également nos équipes en fonction des positions de stunt requises dans l'équipe et le ratio de tumbling nécessaire. Chez Majestic All Stars, nous priorisons la technique avant la difficulté. Les athlètes sont donc placés dans le niveau qui leur convient le plus et qui leur permettra de se développer et de s'épanouir au maximum. Ceux-ci ne se verront donc PAS nécessairement attribuer une équipe selon leur niveau de tumbling. Vous pouvez être assurés que chaque athlète sera sur une bonne équipe où la passion pour le cheer sera à l'honneur et où il sera possible de s'améliorer et de se dépasser. Faites-nous confiance !

POUR PARTICIPER AUX TRYOUTS

1- Sélectionnez le niveau selon lequel vous souhaitez être évalué

Pour ce faire, consultez la liste des éléments évalués pour chaque niveau à la page 4. Assurez-vous de sélectionner un niveau d'évaluation dans lequel vous êtes à l'aise.

2- Inscrivez-vous en ligne pour votre évaluation

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSclymqpRLlcNWk0_2Djau0T84QSuMU6dBHDymo8FBPfxGRoZA/viewform?usp=pp_url

3- Pour se préparer aux tryouts :

- Open Gym (Détails page 5)

4- Lors de la journée d'évaluation :

- Présentez-vous à la table d'accueil, à l'entrée du gymnase, pour l'enregistrement. Svp arriver 15 minutes à l'avance pour favoriser le bon roulement de l'enregistrement des athlètes.
- Les athlètes devront porter des vêtements et des chaussures de sport et avoir les cheveux attachés.
- Apportez votre gourde d'eau !

RÉSULTATS DES TRYOUTS

Lors de la journée des sélections, soit le 10 août prochain, un numéro sera attribué à chaque athlète. Vous devez le mémoriser ou le noter. À la suite de l'évaluation, le numéro de chaque athlète sélectionné dans chacune des équipes apparaîtra via notre site Web. Il vous sera donc possible d'aller y consulter votre résultat en repérant votre numéro parmi la liste des équipes. Les résultats seront disponibles dès le lundi soir suivant les évaluations (13 août). Vous pourrez donc passer au Drummondville Olympique à partir du mardi 14 août, pour confirmer et payer votre inscription.

En cas de désistement, à la suite des tryouts, veuillez svp nous en aviser le plus tôt possible afin que nous cédions votre place à un(e) athlète sur nos listes d'attente.

AUTRES RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS

- Aucun parent ou ami ne seront admis dans le Gym durant les tryouts
- Pour pouvoir participer aux tryouts, il est nécessaire d'avoir acquitté tous les frais de la dernière saison
- Profitez de nos Open Gym durant tous les mardis soirs de l'été pour venir vous préparer pour les tryouts ! (Détails page 5)

ÉLÉMENTS ÉVALUÉS AUX TRYOUTS

NIVEAU 1

Stunts	Tumbling à l'arrêt	Tumbling avec élan	Sauts	Voltiges
Lib au niveau des hanches (1 base)	Roue latérale	Rondade- punch	Enchaînement de sauts	Heel stretch
Low cradle	Renverse arrière	Renverse avant- roue – renverse arrière		Scorpion
Lib figure au niveau des épaules (soutenu)	Renverse avant	Meilleure passe		Scale
	Meilleure passe			

NIVEAU 2

Stunts	Tumbling à l'arrêt	Tumbling avec élan	Sauts	Voltiges
180 high	Flic	Rondade flic	Enchaînement de sauts	Heel stretch
Lib figure (low)	Renverse arrière- flic	Saut de mains – rondade flic		Scorpion
Basket droit	Meilleure passe	Meilleure passe		Scale

NIVEAU 3

Stunts	Tumbling à l'arrêt	Tumbling avec élan	Sauts	Voltiges
360 low à lib	Série de flics	Roue sans mains	Enchaînement de sauts	Heel stretch
Tick tock figure (low à high)	Combinaison saut à flic	Punch front		Scorpion
Basket twist	Meilleure passe	Rondade flic back		Scale
		Meilleure passe		

POUR SE PRÉPARER AUX TRYOUTS

OPEN GYM

Nous offrons des périodes de gymnase libre, tous les mardis de l'été, à partir du 26 juin 2018. Les athlètes peuvent donc profiter de nos installations pour s'entraîner. Des entraîneurs sont présents sur place pour aider les athlètes à travailler leurs objectifs personnels. Ces séances ont lieu entre 18h et 19h30 et sont au coût de 5\$ chacune. Il y a également un frais d'affiliation de 15\$, payable lors de votre première participation, qui sera valable pour tout l'été.

Important : Lors de votre première participation, vous devrez arriver un petit 15 minutes à l'avance, afin de remplir notre document d'affiliation. Vous aurez besoin de votre carte assurance maladie, de votre 15\$ pour l'affiliation (valable pour tout l'été 2018) et votre 5\$ pour la séance. N'oubliez pas votre gourde d'eau et vos chaussures de sport !

VOS QUESTIONS

DOIS-JE AVOIR DE L'EXPERIENCE EN CHEERLEADING POUR FAIRE PARTIE D'UNE EQUIPE COMPETITIVE ?

Non ! Lors des Tryouts, nous évaluons les athlètes selon différentes habiletés physiques et techniques. Évidemment, nous évaluerons les athlètes en stunt (portées), mais aussi en gymnastique, danse, sauts, endurance et force musculaire, etc. Ainsi, un athlète a la chance de se démarquer dans plusieurs autres aspects du sport !

QUELLE EST LA DIFFERENCE ENTRE UNE EQUIPE PRE-COMPETITIVE ET COMPETITIVE ?

La différence majeure entre les deux programmes est le niveau des athlètes et leur expérience, la rigueur des entraînements et le nombre de compétitions durant la saison.

Une équipe compétitive est composée d'athlètes élités qui ont une base avancée dans l'une ou l'autre des disciplines du cheerleading. Ce secteur est donc réservé aux athlètes d'expérience. En effet, les entraînements compétitifs sont beaucoup plus intenses que dans les autres secteurs. Les athlètes qui intègrent ce programme doivent être prêts à se pousser à leur maximum pour rencontrer les attentes des juges en compétition. Ce secteur participera à des compétitions de grande envergure, ce qui demande beaucoup d'implication et de travail.

Le programme pré-compétitif est quant à lui un peu moins rigoureux. Celui-ci s'adresse aux athlètes qui désirent améliorer leurs habiletés en cheerleading et en tumbling. La première partie de la saison sera consacrée au développement de leurs habiletés et mouvements. Les athlètes seront alors encouragés à se dépasser pour atteindre leurs objectifs. La deuxième partie de la saison sera consacrée à l'apprentissage d'une routine qui sera mise à l'épreuve lors de compétitions, un peu plus tard dans la saison. Ce programme vise à offrir une formation adéquate aux athlètes qui désirent éventuellement intégrer le programme compétitif. Ce programme est donc une porte d'entrée vers le niveau compétitif, qui permet aux athlètes de s'initier au monde de la compétition.

QUEL EST LE NIVEAU D'IMPLICATION D'UNE SAISON EN CHEERLEADING ?

Le cheerleading est un sport d'équipe et la présence de chaque athlète est essentielle pour le bon fonctionnement de l'équipe. L'inscription dans l'un ou l'autre de nos groupes est un engagement pour toute la saison (août à mai). Cet engagement comprend des entraînements à toutes les semaines, des compétitions, des spectacles et des démonstrations. Si un(e) athlète s'absente à un entraînement/compétition, c'est l'équipe au complet qui en subit les conséquences.

Pour ces raisons, Majestic All Stars a mis en place une politique de PRÉSENCES OBLIGATOIRES à tous les entraînements et à toutes les compétitions. Nous nous réservons le droit de remettre en question la participation d'un athlète, dès la première absence. L'athlète pourrait être retiré de la chorégraphie, suspendu ou même exclu de son équipe s'il manque trop d'entraînements. Nous demandons à ce qu'un athlète malade ou blessé soit présent aux entraînements, même s'il ne peut pas y participer de façon physique, car il pourra ainsi tout de même apprendre les mouvements et chorégraphies qu'il devra exécuter plus tard. Nous nous attendons à ce que les athlètes et leurs parents s'engagent de façon sérieuse dans les pratiques et les compétitions.

QUE DOIS-JE APPORTER AVEC MOI, LORS DE LA JOURNÉE DES TRYOUTS ?

Tu auras besoin d'une gourde d'eau, de vêtements de sport, ainsi que de chaussures de sport.

CONTACT

N'hésitez pas à nous écrire par courriel (MajesticAllStars@drummondgym.com) ou via la messagerie privée de notre page Facebook pour toutes questions!

www.DrummondGym.com/cheerleading-a-drummondville/

MajesticAllStars@drummondgym.com

1380 Rue Montplaisir, Drummondville