

**Politiques et règlements du club**

Nous vous demandons d’en prendre connaissance **avec votre enfant**

Cela vous permettra de mieux connaître le fonctionnement de votre club et de passer une belle année avec nous.

Merci pour votre collaboration ! Que la gym commence !

**VOUS AVEZ DEMANDÉ UN PAIRAGE avec un autre enfant dans un groupe ?** Nous ferons de notre mieux, cependant nous ne pouvons garantir que cela sera possible, car nous devons tenir compte de l’âge des jeunes et du ratio «entraîneur / athlètes» à respecter.

**VOUS AVEZ FAIT UNE DEMANDE POUNOUS TENTERONS D’Y ACCÉDER DANS LA MESURE DU POSSIBLE. RÉGLES GÉNÉRALES**

**DANS LE GYMNASE**

* ACCÈS AU GYMNASE : Seuls les enfants inscrits y ont accès. Les parents, frères, soeurs et amis **doivent rester à l’extérieur** du gymnase en tout temps. KARIBOU : **Un seul parent** peut accompagner son enfant. **Un seul enfant** par parent.
* AUCUNE NOURRITURE OU BREUVAGE, quels qu’ils soient, ne sont permis dans le gymnase.
* AUCUNE BOUTEILLE D’EAU. Ils ont facilement accès aux buvettes pendant leur cours. Nous privilégions la disparition des bouteilles qui traînent partout et qui terminent leur vie à la poubelle. C’est notre petit effort pour aider l’environnement !
* ENTRÉE DANS LE GYMNASE : Attendre la consigne de l’entraîneur **avant** d’entrer dans le gymnase.
* EFFETS PERSONNELS, bas, souliers et bottes aux vestiaires. AUCUNE chaussure ou sac dans le corridor.

**SÉCURITÉ**

* AUCUN BIJOU (chaîne, boucles d’oreilles, bracelet).Risques de perte, vol et blessures.

Les bracelets «Médic Alert» sont autorisés.

* PORTES: Elles doivent être LIBRES EN TOUT TEMPS. C’est une question de SÉCURITÉ. Vous pouvez observer les enfants par les fenêtres.
* AUCUNE GOMME à mâcher (Risque d’étouffement)
* CHEVEUX ATTACHÉS

**COMMUNICATIONS**

* Pour une question de respect pour l’environnement, nous vous demandons de consulter régulièrement notre site Internet

[www.drummondgym.com](http://www.drummondgym.com) et notre page Facebook officielle – Drummond Gym.

* QUESTIONS concernant votre enfant ? Rencontrez son entraîneur **après** la période de cours.
* Tous les échanges entre les parents et entraîneurs doivent être faits de façon respectueuse et avec politesse.
* Question pointue, commentaire ou autre à adresser aux Responsables de secteurs:

Mini-Souris, Karibou & Bout-Chou : Stéphanie Dion

Récréatifs (5 à 6 ans) & Débutants (7 à 11 ans): Maggie Sauvageau-Dumont

**TRAMPOLINE**

Le trampoline sert à l’apprentissage de la gymnastique. Nous ne sommes pas un «Parc Isaute».

Les jeunes doivent sauter sur les trampolines SEULEMENT **sous la supervision** de leur entraîneur.

• UNE SEULE PERSONNE À LA FOIS sur le trampoline ou Tumbl trak («Fast trak»).

• Pour quitter l’appareil, les enfants doivent faire un **ARRET SÉCURITAIRE** (s’immobiliser complètement) AVANT de quitter le trampoline.

• Les saltos («back flip» ou «front flip») ne peuvent être enseignés et supervisés que par des entraîneurs de niveau 2 et cela, en vue d’une compétition.

• Les enfants dans les groupes Karibou, Bout-Chou et Récréatif **n’apprendront pas à faire des saltos dans leur cours** qui visent d’abord et avant tout la construction de la motricité globale et le développement des habiletés gymniques de base.

**TENUE VESTIMENTAIRE**

• AUCUNE CHAUSSUREdans le gymnase

• KARIBOU & BOUT-CHOU : Les enfants peuvent porter un T-shirt et un legging, pantalon ajusté ou un short court. Pas de pantalons longs ou larges, de jupe ou de «top».

– ***OPTIONNEL***: Vous pouvez, si vous voulez, vous procurer le maillot (et le short pour les garçons) offert aux récréatifs / débutants (Plus de détails à venir dans les prochains cours)

• RÉCRÉATIF / DÉBUTANTS : Les jeunes devront se procurer le maillot d’entraînement conforme aux directives qu’ils recevront de la part de leur entraîneur en début de saison.