

COIFFURE 2019-2020



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- **3 Élastiques**
- **Un peigne à crêpage**
- **Fixatif à cheveux**
- **Barrettes (au besoin)**
- **Boucle de compétition**

ÉTAPES À SUIVRE

Voici les étapes à suivre pour effectuer la coiffure Majestic 2018-2019. Il est **IMPORTANT** de ne jamais utiliser de bobépinés, car elles sont interdites par la Fédération de Cheerleading, par mesure de sécurité. Les barrettes sont acceptées.

1. Aplatir les cheveux à l'aide d'un fer plat.
2. Faire une queue de cheval très haute (environ jusqu'au milieu de la tête). Truc : se pencher la tête vers le bas pour construire la queue de cheval, afin que ce soit plus facile d'amener les cheveux jusqu'au sommet de la tête. Ajouter plusieurs élastiques pour plus de hauteur (max 3). Si quelques cheveux ne rentrent pas dans la queue de cheval, il faut utiliser des barrettes (et **NON** des bobépinés) pour les fixer. *Pour les athlètes qui ont les cheveux beaucoup trop courts pour se faire une queue de cheval, il faut faire une demie couette et continuer de suivre les étapes ci-bas.
3. « Licher » les petits cheveux qui dépassent tout autour de la queue de cheval, à l'aide d'un peigne et du fixatif (attention de ne pas en mettre trop).
4. Ajouter la boucle. Si la queue de cheval a été faite assez haute, les pattes de la boucle devraient arriver sur la ligne de racines de cheveux, au-dessus du front.
5. Rabattre la queue de cheval devant le visage, en se penchant la tête vers l'avant.

SUITE

6. C'est maintenant l'étape du crêpage. Pour un résultat optimal, il faut s'assurer de crêper couette par couette et de prendre de petites couettes à la fois. Plus les dents du peigne utilisé sont proches l'une de l'autre, plus c'est facile de crêper.

IMPORTANT : Il faut commencer à crêper par la base de la petite couette et monter au fur et à mesure : ne pas commencer par le haut de la couette. Il ne faut pas crêper la couette en entier. Seulement la base et un peu plus haut, afin de créer du volume à la base de la queue de cheval seulement. L'extrémité des couettes doit demeurer lisse. À chaque couette crêpée, il faut ajouter du fixatif et mettre la bouteille sous la couette, pour donner une forme bombée aux cheveux. Il faut ensuite séparer les cheveux de la couette, de manière à les espacer. Pour vous aider, vous pouvez visionner le tutoriel Youtube suivant : <https://www.youtube.com/watch?v=iywz8pzJ4ig> (8 :45 à 10 :30)

7. Continuer de crêper les couettes, jusqu'à ce qu'il en reste quelques unes. (Tutoriel Youtube : 10 :30 à 13 :44)

8. Lisser le dessus de la queue de cheval à l'aide un peigne, puis rabattre les quelques couettes qu'il reste sur la queue de cheval, afin de camoufler le crêpage, et peigner le tout pour que ça ait l'air lisse. Attention de placer les couettes du côté pour qu'elles tombent bien. Ajouter du fixatif. (Tutoriel Youtube 15 :25 à 17 :12)

9. Rabattre toute la couette devant et appliquer du fixatif sur le derrière de la couette pour venir bomber les cheveux une dernière fois avec la bouteille de fixatif. Perfectionner le tout à l'aide du peigne. (Tutoriel Youtube 17 :12 à 17 :57)