

Nous vous demandons d'en prendre connaissance **avec votre enfant**

Cela vous permettra de mieux connaître le fonctionnement de votre club et de passer une belle année avec nous.

Merci pour votre collaboration ! Que la gym commence !

VOUS AVEZ DEMANDÉ UN PAIRAGE avec un autre enfant dans un groupe ? Nous ferons de notre mieux, cependant nous ne pouvons garantir que cela sera possible, car nous devons tenir compte de l'âge des jeunes et du ratio «entraîneur / athlètes» à respecter.

RÈGLES GÉNÉRALES

DANS LE GYMNASSE

- **ACCÈS AU GYMNASSE** : Seuls les enfants inscrits y ont accès. Les parents, frères, soeurs et amis **doivent rester à l'extérieur** du gymnase en tout temps. **KARIBOU** : **Un seul parent** peut accompagner son enfant. **Un seul enfant** par parent.
- **AUCUNE NOURRITURE OU BREUVAGE**, quels qu'ils soient, ne sont permis dans le gymnase.
- **AUCUNE BOUTEILLE D'EAU**. Ils ont facilement accès aux buvettes pendant leur cours. Nous privilégions la disparition des bouteilles qui traînent partout et qui terminent leur vie à la poubelle. C'est notre petit effort pour aider l'environnement !
- **ENTRÉE DANS LE GYMNASSE** : Attendre la consigne de l'entraîneur **avant** d'entrer dans le gymnase.
- **EFFETS PERSONNELS**, bas, souliers et bottes aux vestiaires. **AUCUNE** chaussure ou sac dans le corridor.

SÉCURITÉ

- **AUCUN BIJOU** (chaîne, boucles d'oreilles, bracelet). Risques de perte, vol et blessures. Les bracelets «Médic Alert» sont autorisés.
- **PORTES**: Elles doivent être **LIBRES EN TOUT TEMPS**. C'est une question de **SÉCURITÉ**. Vous pouvez observer les enfants par les fenêtres.
- **AUCUNE GOMME** à mâcher (Risque d'étouffement)
- **CHEVEUX ATTACHÉS**

COMMUNICATIONS

- Dans un souci de respect de l'environnement, nous limitons la transmission des messages sur papier. Nous vous demandons de consulter régulièrement notre site Internet www.drummondgym.com et notre page Facebook officielle – Drummond Gym.
- **QUESTIONS** concernant votre enfant ? Rencontrez son entraîneur **après** la période de cours.
- Tous les échanges entre les parents et entraîneurs doivent être faits de façon respectueuse et avec politesse.
- Question pointue, commentaire ou autre à adresser aux Responsables de secteurs:
Mini-Souris, Karibou & Bout-Chou : Stéphanie Dion
Récréatifs (5 à 6 ans) & Débutants (7 à 11 ans): Roxanne Hayes et Judith Proulx

TRAMPOLINE

Le trampoline sert à l'apprentissage de la gymnastique. Nous ne sommes pas un «Parc Isaute».

Les jeunes doivent sauter sur les trampolines **SEULEMENT sous la supervision** de leur entraîneur.

- **UNE SEULE PERSONNE À LA FOIS** sur le trampoline ou Tumbler trak («Fast trak»).
- Pour quitter l'appareil, les enfants doivent faire un **ARRÊT SÉCURITAIRE** (s'immobiliser complètement) **AVANT** de quitter le trampoline.
- Les saltos («back flip» ou «front flip») ne peuvent être enseignés et supervisés que par des entraîneurs de niveau 2 et cela, en vue d'une compétition.
- Les enfants dans les groupes Karibou, Bout-Chou et Récréatif **n'apprendront pas à faire des saltos dans leur cours** qui visent d'abord et avant tout la construction de la motricité globale et le développement des habiletés gymniques de base.

TENUE VESTIMENTAIRE

- **AUCUNE CHAUSSURE** dans le gymnase
- **KARIBOU & BOUT-CHOU** : Les enfants peuvent porter un T-shirt et un legging, pantalon ajusté ou un short court. Pas de pantalons longs ou larges, de jupe ou de «top».
 - **OPTIONNEL** : Vous pouvez, si vous voulez, vous procurer le maillot (et le short pour les garçons) offert aux récréatifs / débutants (Plus de détails à venir dans les prochains cours)
- **RÉCRÉATIF / DÉBUTANT** : Les jeunes devront se procurer un maillot d'entraînement conforme aux directives qu'ils recevront de la part de leur entraîneur en début de saison.