

Nous vous demandons d'en prendre connaissance **avec votre enfant**. Cela vous permettra de mieux connaître le fonctionnement de votre club et de passer une belle année avec nous. Merci pour votre collaboration !

VOUS AVEZ DEMANDÉ UN PAIRAGE avec un autre enfant dans un groupe ? Nous ferons de notre mieux, cependant nous ne pouvons garantir que cela sera possible, car nous devons tenir compte de l'âge des jeunes et du ratio «entraîneur / athlètes» à respecter.

RÈGLES GÉNÉRALES

DANS LE GYMNASE

- **ACCÈS AU GYMNASE** : Seuls les enfants inscrits y ont accès. Les parents, la famille et autres **doivent rester à l'extérieur** du gymnase en tout temps. Tous les athlètes doivent entrer et sortir par la porte principale.
- **BOUTEILLE D'EAU** : Doit être identifiée et déposée dans un des bacs prévus à cet effet à chaque déplacement d'appareils et récupérées à la fin du cours. **Les bouteilles à l'extérieur des bacs seront immédiatement envoyées au recyclage et celles qui seront dans les bacs, mais oubliées seront jetées après 1 semaine.*
- **AUCUNE NOURRITURE OU BREUVAGE**, autre que de l'eau, ne sont permis dans le gymnase.
- **EFFETS PERSONNELS**, bas, souliers et bottes aux vestiaires. **AUCUNE** chaussure ou sac dans le corridor.
- **CELLULAIRE** : Interdit pendant les entraînements.
- **PAUSES** : Utiliser l'aire de repos avec tables & chaises pour manger ou socialiser en dehors des heures d'entraînement.

SÉCURITÉ

- **AUCUN BIJOU** (*chaîne, boucles d'oreilles, bracelet : Risques de perte, vol et blessures*). Les bracelets «Médic Alert» sont autorisés.
- **AUCUNE GOMME** à mâcher (Risque d'étouffement)
- **CHEVEUX ATTACHÉS**
- **PORTES**
 - Elles doivent être **LIBRES EN TOUT TEMPS**. Donc, personne ne peut s'y installer pour observer les enfants.
 - Utiliser la porte d'urgence située sur le sol rouge **SEULEMENT EN CAS D'URGENCE**.

TENUE VESTIMENTAIRE

- Maillot d'entraînement obligatoire, selon les directives de l'entraîneur en début de saison.

COMPÉTITIONS

Les compétitions sont obligatoires pour les athlètes inscrits au secteur compétitif.
Consultez notre site Internet pour plus de détails.

TRAMPOLINE

Le trampoline sert à l'apprentissage de la gymnastique. Nous ne sommes pas un «Parc Isaute». Les jeunes doivent sauter **SEULEMENT sous la supervision** de leur entraîneur.

- **UNE SEULE PERSONNE À LA FOIS** sur le trampoline ou Tumbl trak («Fast trak»).
- Pour quitter l'appareil, le jeune doit faire un **ARRÊT SÉCURITAIRE** (s'immobiliser complètement) **AVANT** de quitter.
- Les saltos («back flip» ou «front flip») ne peuvent être enseignés et supervisés que par des entraîneurs de niveau 2 et cela, en vue d'une compétition.

BÉNÉVOLAT

Étant un organisme à but non lucratif qui a à cœur d'offrir des services de qualité à des prix accessibles, nous comptons sur l'implication des parents pour les différents événements organisés pendant l'année. Ainsi, nous demandons à un adulte par famille d'offrir au minimum 3 heures d'aide bénévole au cours de l'année. Les entraîneurs s'impliquent eux aussi bénévolement et ils ne peuvent remplacer votre implication à titre d'adulte. Surveillez le babillard pour connaître les possibilités. À défaut de s'impliquer au cours de l'année, le parent verra les frais d'inscription de son enfant augmenter de 100\$ à la saison suivante.

COMMUNICATIONS

- Dans un souci de respect de l'environnement, nous limitons la transmission des messages sur papier. Nous vous demandons de consulter régulièrement notre site Internet www.drummondgym.com et notre page Facebook officielle – Drummond Gym.
- **QUESTIONS** concernant votre enfant ? Rencontrez son entraîneur **après** la période de cours.
- Tous les échanges entre les parents et entraîneurs doivent être faits de façon respectueuse et avec politesse.
- Question pointue, commentaire ou autre à adresser aux Responsables de secteurs:
 - Tumbling et Trampolines (T&T) : Guy St-Michel
 - Gymnastique Artistique Féminine (GAF) : Cloé Pétrin