

Nous vous demandons d'en prendre connaissance **avec votre enfant**. Cela vous permettra de mieux connaître le fonctionnement de votre club et de passer une belle année avec nous. Merci pour votre collaboration !

## RÈGLES GÉNÉRALES

### DANS LE GYMNASSE

- ACCÈS AU GYMNASSE : Seuls les enfants inscrits y ont accès. Les parents, la famille et autres **doivent rester à l'extérieur** du gymnase en tout temps. Tous les athlètes doivent entrer et sortir par la porte principale.
- BOUTEILLE D'EAU : Doit être identifiée \*Les bouteilles oubliées seront jetées après 1 semaine.
- AUCUNE NOURRITURE OU BREUVAGE, autre que de l'eau, ne sont permis dans le gymnase.
- EFFETS PERSONNELS, bas, souliers et bottes aux vestiaires. AUCUNE chaussure ou sac dans le corridor.
- CELLULAIRE : Interdit pendant les entraînements.
- PAUSES : Utiliser l'aire de repos avec tables & chaises pour manger ou socialiser en dehors des heures d'entraînement.

### SÉCURITÉ

- AUCUN BIJOU (*chaîne, boucles d'oreilles, bracelet* : Risques de perte, vol et blessures). Les bracelets «Médic Alert» sont autorisés.
- AUCUNE GOMME à mâcher (Risque d'étouffement)
- CHEVEUX ATTACHÉS
- PORTES
  - Elles doivent être LIBRES EN TOUT TEMPS. Donc, personne ne peut s'y installer pour observer les enfants.
  - Utiliser la porte d'urgence située sur le sol rouge SEULEMENT EN CAS D'URGENCE.

### TENUE VESTIMENTAIRE

- Maillot d'entraînement obligatoire, selon les directives de l'entraîneur en début de saison pour la gymnastique féminine. Pour le tumbling, short et T-shirt du club pour tous OU pour les filles, maillot et shorts.

### COMPÉTITIONS

Les compétitions sont obligatoires pour les athlètes inscrits au secteur compétitif. Consultez notre site Internet pour plus de détails.

### TRAMPOLINE

Le trampoline sert à l'apprentissage de la gymnastique. Nous ne sommes pas un «Parc Isaute». Les jeunes doivent sauter SEULEMENT **sous la supervision** de leur entraîneur.

- UNE SEULE PERSONNE À LA FOIS sur le trampoline ou Tumbl trak («Fast trak»).
- Pour quitter l'appareil, le jeune doit faire un **ARRÊT SÉCURITAIRE** (s'immobiliser complètement) AVANT de quitter.
- Les saltos («back flip» ou «front flip») ne peuvent être enseignés et supervisés que par des entraîneurs de niveau 2 et cela, en vue d'une compétition.

### BÉNÉVOLAT

Étant un organisme à but non lucratif qui a à cœur d'offrir des services de qualité à des prix accessibles, nous comptons sur l'implication des parents pour les différents événements organisés pendant l'année. Ainsi, nous demandons à un adulte par famille d'offrir au minimum 3 heures d'aide bénévole au cours de l'année. Les entraîneurs s'impliquent eux aussi bénévolement et ils ne peuvent remplacer votre implication à titre d'adulte. Surveillez le babillard pour connaître les possibilités. À défaut de s'impliquer au cours de l'année, le parent verra les frais d'inscription de son enfant augmenter de 100\$ à la saison suivante.

### COMMUNICATIONS

- Dans un souci de respect de l'environnement, nous limitons la transmission des messages sur papier. Nous vous demandons de consulter régulièrement notre site Internet [www.drummondgym.com](http://www.drummondgym.com) et notre page Facebook officielle – Drummond Gym.
- QUESTIONS concernant votre enfant ? Rencontrez son entraîneur **après** la période de cours.
- Tous les échanges entre les parents et entraîneurs doivent être faits de façon respectueuse et avec politesse.
- Question pointue, commentaire ou autre à adresser aux Responsables de secteurs:
  - Tumbling et Trampolines (T&T) : Guy St-Michel
  - Gymnastique Artistique Féminine (GAF) : Cloé Pétrin