

# LA GYMNASTIQUE



## HIVER 2024

**INSCRIPTIONS EN LIGNE**  
 Pour nos membres :  
**14 NOVEMBRE**  
 Pour tous : 21 nov.

## Petite enfance

7 mois à 4 ans

**Mini-Souris** JEUDI de 9 h à 9 h 30

7 à 11 mois | 30 MIN. / COURS | 10 SEMAINES | 82 \$\*

Développement des habiletés motrices en s'amusant!  
 Participation d'un parent **OBLIGATOIRE**.  
 Maximum de 8 enfants et parents par groupe.

Début des cours session printemps : 15 fév.  
**INSCRIPTIONS POUR NOS MEMBRES : 23 JANVIER**  
**INSCRIPTION POUR TOUS : 30 JANVIER**

**KARIBOU** PROGRAMME D'ACTIVITÉS MOTRICES

Le JEUDI, VENDREDI ou le DIMANCHE selon le groupe  
 Horaire détaillé sur [www.drummondgym.com](http://www.drummondgym.com)

1 à 4 ans | 50 MIN. / COURS | 10 SEMAINES | 120 \$\*

- POUSSINS COQUINS  
12 à 16 mois
- LAPINS TAQUINS  
16 à 20 mois
- RATONS FRIPONS  
20 à 24 mois
- OURSONS MIGNONS  
2 à 2 1/2 ans
- PTITS LOUPS FILOU  
2 1/2 à 3 ans
- RENARDS DÉBROUILLARDS  
3 à 4 ans

Développement des habiletés motrices en s'amusant!  
 Participation d'un parent **OBLIGATOIRE**.  
 L'enfant doit savoir marcher ou être en voie de marcher seul.  
 Maximum de 10 enfants et parents par groupe.

Début de la session du printemps : 15 et 18 fév.  
**INSCRIPTIONS POUR NOS MEMBRES : 23 JANVIER**  
**INSCRIPTION POUR TOUS : 30 JANVIER**

**Bout-chou**

4 ans | 60 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 212 \$\*

**GROUPES MIXTES** Les enfants apprivoisent l'environnement gymnique à l'aide de jeux et exercices sur tous les appareils **sans le parent**. Accessibles **SEULEMENT** aux enfants qui auront déjà 4 ans lors du premier cours. Les enfants qui ont 5 ans doivent **obligatoirement** être inscrits dans un groupe de leur âge. Ratio : 6 enfants/groupes.

MERCREDI à 17 h (début des cours 17 janvier)  
 SAMEDI à 9 h (Début des cours 20 janvier)  
 DIMANCHE à 9 h, 10 h et 11 h (Début des cours 21 janvier)  
**INSCRIPTIONS POUR NOS MEMBRES : 14 NOVEMBRE**  
**INSCRIPTION POUR TOUS : 21 novembre**

\* Frais d'affiliation à la FGQ en sus

## Gymnastique féminine

Les jeunes filles développeront toutes les qualités générales nécessaires à une bonne gymnastique (l'équilibre, la force, la souplesse, l'orientation spatiale etc.) à travers différents ateliers aux barres, à la poutre, au sol, à la table de saut et au trampoline. Une évaluation périodique leur permettra de cheminer dans leur développement en vue de peut-être passer au niveau compétitif plus tard.

Pour tous les groupes, prendre en considération l'âge qu'aura votre enfant au 31 décembre de l'année en cours.

**Récréatif 5 à 8 ans**

80 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 305 \$\*

MERCREDI à 17 h (Début des cours 17 jan.)  
 MERCREDI à 18 h 30 (Début des cours 17 jan.)  
 SAMEDI à 9 h (Début des cours 20 jan.)  
 SAMEDI à 10 h 10 (Début des cours 20 jan.)  
 SAMEDI à 11 h 10 (début des cours 20 jan.)  
 SAMEDI à 11 h 40 (Début des cours 20 jan.)

**Récréatif 9 à 14 ans**

2 HEURES / COURS | 15 SEMAINES | 381 \$\*

MERCREDI à 18 h 10 (Début des cours 17 jan.)  
 SAMEDI à 9 h (Début des cours 20 jan.)  
 SAMEDI à 10 h 10 (Début des cours 20 jan.)

Les groupes sont formés en considérant l'âge des athlètes.

**INSCRIPTIONS POUR NOS MEMBRES : 14 NOVEMBRE**  
**INSCRIPTION POUR TOUS : 21 novembre**

\* Frais d'affiliation à la FGQ en sus

## Tumbling & Trampoline

**POUR LES GARÇONS ET LES FILLES**

Les jeunes dans les groupes 5-6 ans exploreront les aspects généraux de la gymnastique (équilibre, force, souplesse, orientation spatiale etc.) à travers différents ateliers (sol, piste de tumbling, «tumble track», et trampoline). Pour les 7 à 9 ans, l'apprentissage se spécialisera au sol de tumbling, sur le «Fast Track» et au trampoline.

Pour tous les groupes, prendre en considération l'âge qu'aura votre enfant au 31 décembre de l'année en cours.

**Récréatif 5-6 ans**

80 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 305 \$\*

MERCREDI à 17 h (Début des cours 17 jan.)  
 SAMEDI à 9 h (Début des cours 20 jan.)  
 SAMEDI à 10 h 30 (Début des cours 20 jan.)

**Récréatif 7-9 ans**

80 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 305 \$\*

MERCREDI à 18 h 30 (Début des cours 17 jan.)  
 SAMEDI à 9 h (Début des cours 20 jan.)  
 SAMEDI à 10 h 30 (Début des cours 20 jan.)

**Récréatif 10 à 12 ans**

80 MIN. / COURS | 15 SEMAINES | 305 \$\*

MERCREDI à 18 h 30 (Début des cours 17 jan.)

**INSCRIPTIONS POUR NOS MEMBRES : 14 NOVEMBRE**  
**INSCRIPTION POUR TOUS : 21 novembre**

\* Frais d'affiliation à la FGQ en sus

# LA GYMNASTIQUE

Faites la fête

**AU GYM!**

Pour les 4 à 12 ans

UNE HEURE de plaisir dans le grand gymnase sous forme de circuits sur les appareils (sol, poutre, barres, trampoline, Fast Track) sous la supervision d'un entraîneur certifié et UNE HEURE dans notre salle décorée et spécialement aménagée pour le goûter et la remise de cadeaux. Nous offrons même une petite surprise à l'enfant fêté(e)! À votre disposition : tables avec nappes, chaises, réfrigérateur, et ballons.

Goûter, gâteau, couverts, ustensiles, verres & assiettes non inclus.

3 options :

**A**

LE SAMEDI  
Salle de fête  
15 h à 16 h +  
dans le gymnase  
16 h à 17 h

**B**

LE DIMANCHE  
Salle de fête  
11 h à 12 h +  
dans le gymnase  
12 h à 13 h

**C**

LE DIMANCHE  
Dans le gymnase  
12 h à 13 h +  
salle de fête  
13 h à 14 h

**155 \$** Dix (10) enfants maximum  
incluant l'enfant fêté

**10 \$** par enfant  
additionnel

Pour informations et réservations, contactez  
Stéphanie Dion : 819 478-1123  
stephanie.d@drummondgym.com

## Garderies et visites scolaires

Garderies en milieu familial

Centres de la petite enfance (CPE)

Prématernelle

Groupes scolaires  
(NIVEAU PRIMAIRE SEULEMENT)

Cours de 1 h ou 1 h 30 au choix.  
Du lundi au mercredi de 9 h à 16 h.

**7 \$ / enfant** (pour 1 h)

**10 \$ / enfant** (pour 1 h 30)

**5<sup>e</sup> VISITE  
GRATUITE**  
après 4 visites avec  
un même groupe  
au cours d'une  
même année.

Pour informations et réservations, contactez  
Stéphanie Dion : 819 478-1123  
stephanie.d@drummondgym.com

## Inscriptions

À compter du 14 novembre,  
pour nos membres :  
en ligne seulement  
[www.sport-plus-online.com](http://www.sport-plus-online.com)

À compter du 21 novembre pour tous :

- En ligne : [www.sport-plus-online.com](http://www.sport-plus-online.com)
- Sur place :  
1380, rue Montplaisir, Drummondville  
Québec J2C 0M6
- Par téléphone :  
819 478-1486  
(Prévoyez un temps d'attente pendant la haute saison)

**Ayez la carte  
ACCÈS-LOISIR  
de votre enfant en main  
lors de l'inscription!\***

\*Si vous êtes non-résident de Drummondville,  
certains frais additionnels pourraient s'appliquer.  
Informez-vous auprès de votre municipalité.

### Auto-financement offert

Pour les groupes Bout-chou et Récréatif, nous vous offrons la possibilité de faire de l'auto-financement pour vous permettre de réduire le coût final d'inscription de votre enfant. Voici la façon de procéder :

Lors de l'inscription, demandez une boîte de chocolat que vous pourrez revendre. Vous la paierez 50 \$ au club lors de l'inscription (en plus du coût de l'inscription). En revendant ce chocolat pour 100 \$ vous ferez 50 \$ de profit réduisant ainsi vos frais d'inscription.

**DOIT ÊTRE ACHETÉ LORS DE L'INSCRIPTION.**

### Tenue vestimentaire

MINI-SOURIS ET KARIBOU : Vêtements confortables pour l'activité physique  
BOUT-CHOU ET GYMNASTIQUE FÉMININE : Maillot de gymnastique au choix  
TUMBLING & TRAMPOLINE : Short (en haut du genoux) et T-shirt

### Mode de paiement

POUR TOUS LES GROUPES :

50 % du coût TOTAL de l'inscription doit être payé au moment de l'inscription et le solde (50 %) doit être payé le 17 janvier 2024 (par chèque post-daté ou paiement pré-autorisé).

Notez que les coûts d'inscription indiqués dans ce document sont la « Tarification résident ». Un surplus pourrait s'appliquer pour les non-résidents de la municipalité de Drummondville.

Aucune inscription ne sera acceptée après le 2<sup>e</sup> cours. Aucun rabais accordé pour les inscriptions tardives.

### Affiliation - 35 \$

L'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec est obligatoire. Le coût est de 35 \$ pour l'année entière. Si vous étiez inscrit à la session d'automne, vous n'aurez pas à payer ces frais une seconde fois.

### Remboursement

Toute demande de remboursement doit être remise par écrit au Drummondville Sports, datée et signée par la personne ayant procédé à l'inscription.

AVANT LE PREMIER COURS : remboursement COMPLET des cours.

APRÈS LE DÉBUT DES COURS : remboursement pour les cours non-suivis, moins une pénalité correspondant à 10 % du prix des cours qui n'ont pas été suivis (jusqu'à concurrence de 50 \$). Le calcul est fait à compter de la date où la demande signée sur papier a été remise au Drummondville Sports.

Les frais d'affiliation et l'achat de chocolat pour l'auto-financement ne sont pas remboursables.

IMPORTANT : le fait de ne pas assister aux cours ne constitue pas un abandon.

Il pourrait arriver qu'un cours soit annulé en cas de force majeure (tempête ou panne électrique par exemple). Dans un tel cas, le cours ne sera ni repris ni remboursé.

**IMPORTANT : si vous avez fait une demande pour que votre enfant soit dans le même groupe qu'un autre enfant, nous tenterons d'y accéder dans la mesure du possible. Cependant nous ne pouvons pas vous le garantir car nous devons tenir compte de l'âge des jeunes et du nombre d'athlètes dans les groupes.**

 Drummond Gym

[www.drummondgym.com](http://www.drummondgym.com)

 819 478-1123

 [info@drummondgym.com](mailto:info@drummondgym.com)

**Merci à nos partenaires!**

  
DRUMMONDVILLE  
Capitale du développement

  
DRUMMONDVILLE  
SPORTS